

# Manahau Wellness Center

*Le* MERIDIEN  
BORA BORA



# マナハウ・ウェルネス・センター ル・メリディアン・ボラボラ

宝島ボラボラの夢のような空気に囲まれて  
体が喜ぶ美容と健康の忘れがたい  
体験を自分にプレゼントしませんか

ラグーンを見下ろす当ウェルネス・センターの  
とろけるような甘い世界で  
太平洋の波音と魅惑の自然に身をゆだねてください

当スパの栄養豊富な製品はすべて100%ポリネシアで製造されています。ほとんどの製品は、フルーツ酵素、タマヌオイルの天然抗酸化成分、海水から抽出されたミネラル、そしてポリネシアで古来より受け継がれてきた黄金の液体である滋養たっぷりのモノイオイルなどの、新鮮な素材から毎日作られています。

ポリネシアン・ヒーリングの真髄は  
肌のふれあいです。  
その千年の歴史の中に身を浸してみてください。

# マッサージ

各マッサージの開始前に、お好みに合った香りのオリジナル・ポリネシアン・モノイオイルをお選びいただけます。



## トラディショナル・ポリネシアン・マッサージ

古来ポリネシア先祖の時代より、マッサージは健康維持と病気の治癒をになう伝統技術です。肌の上を流れる波に似たなめらかな動きのマッサージで、体内のバランスを調節します。マッサージの強さはソフトタッチからより強い指圧までお選びいただけます。

トラディショナル・ポリネシアン・マッサージ | 50分 / 80分

## クラシック・マッサージ

**リラックス**：体の力を抜いてゆったりとお楽しみいただける全身マッサージです。手のひらでのツボ押し、撫で、揉み、さすりと、リンパの流れを改善するテクニックを駆使した、心身を回復させるリラックスマッサージ。

クラシック・リラックス・マッサージ | 50分 / 80分

**アクティブ**：筋肉組織を心地よく刺激する強めのマッサージです。ストレッチ、指圧とエネルギーが体と精神をリフレッシュします。

クラシック・アクティブ・マッサージ | 50分 / 80分

## フット・ リフレクソロジー

深く心地よい刺激のリラックス・ フット・ マッサージ。身体の反射神経システムを通して、メタボリズムと内臓のバランスを整え、神経を和らげ、心を癒します。

フット・ リフレクソロジー | 50分

## 足マッサージ

疲れた足のためにデザインされた、下半身の血流を整えるマッサージです。施術後は、まるで生まれ変わったように歩いたり泳いだりできるほど、足にバイタリティーが戻ってくるのを感じていただけることでしょう。フレッシュでアクティブな感覚を取り戻したい方に。

足マッサージ | 50分



# トリートメント

## ボディ・ポリッシュ

**ボラボラ・ココナツ・ポリッシュ**：ポリネシアならではの珍しいビューティートリートメントを是非お試しください。削りたての香り高いココナツの果肉が肌を掃除・保湿すると同時にふっくらと柔らかく仕上げます。日焼け前にぴったりのトリートメントです。

ボラボラ・ココナツ・ポリッシュ | 50分

**塩モノイ・ポリッシュ**：海水のミネラルと栄養たっぷりのモノイオイルが優しく筋肉をほぐし、角質や老廃物を取り除き、肌に輝きを与えます。

塩モノイ・ポリッシュ | 50分

## アフターサン・リカバリー（日焼け後の肌のケア）

：新鮮なきゅうりとアロエ・ベラ、タマヌオイルを使用したリフレッシュ&リラックスタイプの全身トリートメントです。日焼け後のお肌にハリとツヤを取り戻します。頭からつま先までの保湿ケアと、香りの良いヘアマスクをお楽しみいただきます。

アフターサン・リカバリー | 80分



## フェイシャル

**ヴァヒネ・ フェイシャル ( 女性フェイシャル )** : お肌の外側と内側の両方から美を求める女性のために作られたスペシャルケアです。マンゴーやブラックパールなど、ポリネシアの貴重な天然成分で作られたリラックス効果抜群のフェイシャルと頭皮マッサージが、お肌を整え、リフレッシュします。

ヴァヒネ・ フェイシャル | 50分

**タネ・ フェイシャル ( 男性フェイシャル )** : 顔の緊張をほぐし、日焼けによりダメージを受けた肌を保湿・再生させる、栄養たっぷりのフェイシャルマッサージ&トリートメント。

タネ・ フェイシャル | 50分

## エステ・ ケア

裸足で歩くことの多いリゾートで、滑らかに磨かれたネイルは女らしさを引き立てます。手足とネイルのトータルケアはいかがですか

マニキュア

ペディキュア

## マッサージ&ボディケア セットコース：80分 (より深いリラクゼーションをお求めの方に)

**ボディ・ポリッシュ&マッサージ：ヘルシー&つややかに**  
フルボディマッサージとボディポリッシュのトータルリラックス・コース。生まれ変わったように筋肉の緊張がほぐれ、肌に栄養をたっぷりと補給することで、さらさらでぷるぷるの艶のあるお肌を取り戻します  
ボディ・ポリッシュ&マッサージ | 80分

**マッサージ&フェイシャル：身体と心の鎮静に**  
フェイシャルとボディマッサージのトータルトリートメントで、心身のバランスを整え、神経をリラックスさせます  
マッサージ&フェイシャル | 80分

**マッサージ&フット・リフレクソロジー：より深い疲労の回復に**  
神経を静めるフット・リフレクソロジーとフルボディマッサージにより、心身のバランスを整え、活力と若さを取り戻します。  
マッサージ&フット・リフレクソロジー | 80分

**背中・頭・足のトータルマッサージ：背中と腰の疲労緩和に**  
背中深いリラクセスのためのオリジナルマッサージ。背中全体のマッサージの後、足ツボの刺激へと続き、最後は頭皮マッサージで締めくくります。頭からつま先まで身体の中心をつなぐ部位をほぐし、身体の芯から緊張を緩和するコースです。  
背中・頭・足のトータルマッサージ | 80分

## 3 DAYスパ・ パッケージ

ご滞在中の3日間、日替わりでスパのトリートメントをお楽しみいただけるパッケージです。毎日変わるスパメニューを体験していただくことで、ゆったりとしたポリネシアの生活リズムを満喫していただけます。

---

### ボラボラ・ パッケージ

ボディ・ ポリッシュ→ポリネシアン・ マッサージ  
→アフターサン・ リカバリー

( 肌のケアに )

### マナハウ・ パッケージ

ボディ・ ポリッシュ→ポリネシアン・ マッサージ  
→フェイシャル

( 体のケアに )

### アンチ・ ストレス・ パッケージ

ポリネシアン・ マッサージ→フット・ リフレクソ  
ロジー→リラックス・ マッサージ

( 心のケアに )



## 美容と健康のアクティビティ

ウェルネスセンターの教室は、心と体の活力の源となり、バランスと幸福感を取り戻すポリネシアの大自然の中で行われています。

### ヨガ

ソフトヨガの講習を通じて、心と体の調和を体験してください。流れるような動き、身体を開いて整えるポーズの練習、呼吸法と深いリラクゼーションのテクニックを学びます。シンプルライフの美しさを実感してください。

### 背中ストレッチ

計算された快適なスローストレッチで、筋肉を緩和させ、栄養や筋肉組織の通り道である背骨をまっすぐにします。体の柔軟性を高め、姿勢の矯正をすることで、エネルギーと活力に溢れた健康を取り戻します。





## 注意

お二人でのトリートメント：プライバシーの確保された静かなバンガローで、一緒に施術を受けていただけるよう、お二人分のマッサージを同時にご予約ください。

スパへの集合時間：マッサージの時間をゆつたりと有意義に使っていただけるよう、施術開始時間の5分前には必ずスパにおいでください。オイルの成分がしっかりと肌にしみ込むよう施術前にはシャワーを浴びられることをおすすめします。マッサージ開始時間を過ぎてスパへご到着された場合には、施術時間が短くなることがありますので、ご了承ください。

マッサージのご予約：トリートメントの予約は、ホテル・アクティビティデスクのスタッフを通してお申し込みいただけます。マッサージの内容など詳細に関してのご質問も、お問い合わせください。アクティビティデスク番号：1103

ご体調について：当日ご体調が優れない方、アレルギー体質の方、薬の服用をされている方や、化粧品かぶれ・薬品アレルギーなどのある方は、必ず前もってスパ・スタッフにお知らせください。

予約のキャンセル：予約時間の24時間前までは無料でキャンセルが可能です。24時間を過ぎてのキャンセルは、50%のキャンセルチャージが掛かりますので、ご了承ください。

スパの営業時間は9:00から19:00です。ご自分のバンガローでのマッサージをご希望の方は、各メニュー料金の50%追加でご予約を承っております。

ご予約はアクティビティデスクまで： 番号1103