

Déjeuner - ランチ

11:30am to 6:00pm / 11時30分から18時



POKE BOWL - ポケボウル

Plat originaire de l'île de Hawaï, une alternative aux sushis, carpaccio et ceviche
ハワイのローカルフード・丼ぶりスタイル

- Au thon rouge du Fenua (Riz à sushi assaisonné) / ポリネシア産マグロの赤身 (酢飯)1800 XPF GF
- Au Mi-cuit de bœuf (Nouille de riz) / 牛たたき (春雨)1800 XPF GF
- Au Oura (Ceviché de crevettes locales - Crevettes torpédo - Pâtes soba) / オーシャン (エビのセビーチェ - エビフライ - 蕎麦)2000 XPF
- Au Tofu mariné (Galette de lentilles - Fallafel - Quinoa - Menthe - Concombre)
ベジタリアン豆腐マリネ (レンズ豆のケーキ - 中東風豆のコロッケ - キノア - ミント - きゅうり)1800 XPF V GF



NOS PLANCHES - 盛り合わせプレート

Nos planches peuvent se partager comme des tapas ou bien se consommer comme un plat complet
おつまみとしてシェアしたり、メインディッシュとしてもご注文いただくことができます

LE CANARD - 鴨 - 2700 XPF

Jambon de canard maison - Rillettes maison
foie gras maison à la vanille et gésiers confits sur salade

自家製鴨肉のハム - 自家製リエット -
自家製フォアグラのテリーヌ -
砂肝のコンフィ・サラダ添え

LA FA'A'A PU - 田舎風 - 1900 XPF

Mini Falafel - Bâtonnets de légumes & humus
Légumes rôtis marinés - Tapenade

中東風豆のコロッケ -
野菜スティック&ひよこ豆のフムス -
焼き野菜 - オリーブのタップナード

LA POLYNÉSIE - ポリネシアン - 2400 XPF

Poisson cru au lait de coco - poisson cru maison
Tartare des îles - salade coco ananas

ポワソククリュタヒチアン - オリジナルポワソククリュ
マグロのタルタルアイランドスタイル -
ココナツサラダ



BBQ YAKITORI STYLE - 焼鳥BBQスタイル

Assiette de 2 brochettes - Mini-brochettes individuelles que vous préparez sur votre BBQ individuel

1皿串2本 - ご自身で焼いてお召上がりいただくバーベキュースタイルです

Commande minimum 2 assiettes - 2皿以上からのご注文となります

CÔTÉ MER MARINÉS - 海の恵み

- Brochettes de mahi mahi à la vanille.....1300 XPF GF
マヒマヒのヴァニラマリネ串
- Brochettes de poule au lait de coco.....1100 XPF GF
タコのココナツマリネ串
- Brochettes de thon rouge sauce huitre.....1100 XPF GF
マグロ赤身のオイスターソースマリネ串
- Brochettes saumon des Dieux aux agrumes
(Citron vert - Orange - Pamplemousse).....1100 XPF GF
赤マンボウのシトラスマリネ串
- Brochettes d'espadon tandoori.....1100 XPF GF
メカジキのタンドリーマリネ串
- Brochettes de crevettes.....1100 XPF GF
エビの串

CÔTÉ TERRE - 農場の恵み

- Brochettes de poulet teriak.....1000 XPF
照り焼きチキン串
- Brochettes d'agneau aux épices et citron confit...1000 XPF GF
子羊肉のスパイスレモンマリネ串
- Brochettes de bœuf à la Hinano Gold.....1000 XPF
牛肉のヒナノゴールドビールマリネ串
- Brochettes de porc ananas et miel du pays.....1000 XPF GF
豚肉のパイナップルハニーマリネ串
- Saucisse catalane.....1000 XPF
スパニッシュソーセージ

CÔTÉ JARDIN - 菜園の恵み

- Brochettes de tofu à l'asiatique.....700 XPF V GF
豆腐のアジアンスタイルマリネ串
- Brochettes de pois chiche et melon à la menthe...700 XPF V GF
ひよこ豆、メロン、ミントの串
- Brochettes de légumes.....700 XPF V GF
野菜の串
- Brochettes de lentilles à l'indienne.....700 XPF V GF
レンズ豆のインディアンスタイル串
- Brochettes de patates douces et poivrons.....700 XPF V GF
さつまいもとピーマンの串
- Brochettes de uru.....700 XPF V GF
パンの実"ウル"の串

1 SAUCE INCLUSE - ソースを1種類お選びください / SUPPLÉMENT 3 SAUCES - 追加ソースは3種類セット - 550 XPF

Roquefort - Napolitaine - BBQ - Thaïlandaise / ロックフォール - ナポリタン - バーベキュー - タイ風 : V
Tartare - Sauce créole - Vanille - Poivre vert / タルタル - クレオール - ヴァニラ - グリーンペッパー

SALADES - サラダ

- Salade César - シーザーサラダ.....1600 XPF
- Salade César Poulet - チキンシーザーサラダ.....2000 XPF
- Japan soba - 蕎麦サラダ.....2000 XPF
Nouilles soba aux crevettes et mi-cuit de thon
和風蕎麦とエビとマグロのたたき

NOS SPÉCIALITÉS - スペシャルティ*

- Tartare de bœuf - 牛肉のタルタル.....2400 XPF
- Tartare des îles - マグロのタルタルアイランドスタイル.....2400 XPF
Thon condiments et fruits de saison marinés à notre façon
マグロと季節のフルーツのマリネ
- Poisson cru à la tahitienne.....2400 XPF
ポワソククリュタヒチアン
- Carpaccio de bœuf - 牛肉のカルパッチョ.....2400 XPF
- Carpaccio de thon aux baies roses.....2400 XPF
マグロのカルパッチョ
- Sashimi de thon rouge - 赤身マグロの刺身.....2400 XPF

LES INCONTOURNABLES - クラシック

- Club sandwich - クラブサンドイッチ.....2000 XPF *
- Poisson du jour grillé - 本日の魚のグリル.....2700 XPF *
- Bacon cheese burger - ベーコンチーズバーガー.....2500 XPF *
- La Nordique : galette de sarrasin.....2000 XPF
ノルディック: そば粉のクレープ
Saumon, légumes grillés et pesto - スモークサーモン、焼き野菜、ペスト
- La Complète : galette - jambon - fromage - œuf.....1600 XPF
コンプレ: そば粉のクレープ - ハム - チーズ - 卵
- Entrecôte Angus - アンガス牛のリブアイステーキ.....3000 XPF *

* ACCOMPAGNEMENT INCLUS - サイドディッシュが付きます V

ACCOMPAGNEMENT SUPPLÉMENTAIRE - サイドディッシュ追加注文 - 500 XPF

Salade - Riz - Pomme de terre en papillote - Polenta grillée - Frites
サラダ - ライス - ポテトの包み焼き - グリルドポレンタ - フレンチフライ

1/2 PIZZA - AVEC SALADE

ハーフサイズピザ サラダ付き

- 1/2 Régina - レジーナ.....1000 XPF
Sauce tomate - jambon - fromage / トマトソース、ハム、チーズ
- 1/2 Maguaritta - マルゲリータ.....1000 XPF V
Sauce tomate - fromage / トマトソース、チーズ
- 1/2 Véggy Tofu - ベジタリアン豆腐.....1000 XPF V
Sauce tomate - tofu - légumes rôtis - pois chiche - huile d'olive - pesto
トマトソース、豆腐、焼き野菜、ひよこ豆、オリーブオイル、ペスト
- 1/2 Saumon fumé - スモークサーモン.....1400 XPF
Sauce tomate - fromage - saumon fumé
トマトソース、チーズ、スモークサーモン
- 1/2 Peperoni - ペパロニ.....1200 XPF
Sauce tomate - pepperoni fromage / トマトソース、ペパロニ、チーズ