

La Plage

前菜 / Starters

鯖の冷製マリネ&夏のサラダ / Wahoo ceviche & summer salad  2700cfp / 22,60€

鯖の冷製マリネ, kumbawaの皮, 生姜, メスクラン菜, トマト, きゅうり,
セロリ, ブロッコリー, ズッキーニ, レモンオイル& 白バルサミコキヤラメル
のドレッシング

鯖のポリネシアン風 / Polynesian Red Tuna  2800cfp / 23,45€

生鯖 ポリネシアン風, 削りココナッツ&フレッシュココナッツミルク, ライム汁, 浅葱, ジャスミンライスごま風味

カラフルサラダ / Multicolored salad  2700cfp / 22,60€

メスクラン菜, 人参, 大根, ビーツ, 塊茎, きゅうり, トマト, マヒマヒの
スモークココナッツミルクドレッシング& ヴァニラドレッシング

帆立貝の柑橘風味 / Scallops with citrus fruits  3000cfp / 25,15€

帆立貝のカルパッチョ, オレンジ, グレープフルーツ, レモン, メスクラン菜, とびこ, 山葵の芽&レモンドレッシング

牛肉のカルパッチョ ハーブクラスト / Beef carpaccio in herbs crust  3000cfp / 25,15€

Carpaccio牛肉のカルパッチョハーブクラスト (パセリ, タイム, 浅葱), ズッキーニ, ブロッコリー, 大根, 人参&モッツレラ

サラダ / Salads

クリスピー山羊のチーズのサラダ / Crispy goat cheese salad  2300cfp / 19,30€

クリスピー山羊のチーズ, 浅葱, 長葱, メスクラン菜, ピストソース, オレガノオイル, マンゴ&チリソース

ギリシャサラダ / Greek Salad  2300cfp / 19,30€

羊のチーズ, ピーマンの甘露煮, トマト, きゅうり, オリーブ, 紫玉葱 & ピスト

チキンシーザーズ / Chicken caesar 2500cfp / 20,95€

パルメザン, クルトン, チキンの胸肉スライスタイム風味, エスペレッテ唐辛子, シーザードレッシング

Teahupoo産海老のシーザーズ / Teahupoo prawns Caesar 2700cfp / 22,60€

パルメザン, クルトン, 海老の中華風炒め, エスペレッテ唐辛子, シーザードレッシング

 ヴェジタリアン / Vegetarian

 グルテン無使用 / Gluten free



料金は税別表示です。

La Plage

ブルスケッタ (オープンサンドイッチ) / Bruschettas

フォワグラ & アヒルの胸肉のブルスケッタ / Bruschetta of foie gras & duck breast 3000cfp / 25,15€

カンパーニュパン, 煮玉葱, ズッキーニ, トマトの甘露煮, フォワグラ&アヒルの胸肉スモーク
メスクラン菜, トリュフオイル, オレガノオリーブオイル & キャラメルトリュフ

イタリアンブルスケッタ / Italian bruschetta  2700cfp / 22,60€

カンパーニュパン, 粗切りトマト, ガーリックフライ, ピス, モッツレラ, パルメザン

バゲット (フランスパンサンドイッチ) / Baguettes

Ossau Iraty & jambon serrano / Ossau Iraty & serrano ham 2600cfp / 21,80€

グリルフランスパン, 羊のチーズ, アイスバーグ菜, セラノハム, トマト & きゅうり

鯖のライムマリネ / Lime marinated Wahoo 2500cfp / 20,95€

グリルフランスパン, オリーブピューレ, トマト, きゅうり, サラダ菜, 鯖, 紫玉葱

ハンバーガー / Burgers

全てのハンバーガーにはトマト, きゅうり, ロシアピクルス, 玉葱 & ミネット菜が付合せてあります。

ハンバーガー / Hamburger チャップソース / ketchup sauce 2800cfp / 23,45€

チーズバーガー / Cheeseburger チャップソース / ketchup sauce 2900cfp / 24,30€

ヴェジタリアンバーガー / Veggie Burger  2500cfp / 20,95€

グリル野菜, グリル豆腐, piquillo唐辛子

ギリシャ風チキンバーガー / Chicken burger greek style 2800cfp / 23,45€

オリーブオイル (ひとかけ)

タハアバーガー / Taha'a Burger: タルタルソース / tartar sauce 2900cfp / 24,30€

マヒマヒ & ココナッツ

クラブサンドイッチ / Club Sandwichs

パン選択: 食パン又は全粒粉パン / To choose: White bread ou wholemeal bread

付合せ: トマト, チー, きゅうり, 玉葱, ミネット菜

チキン / Chicken 2700cfp / 22,60€

パストラミビーフ / Beef Pastrami 2700cfp / 22,60€

スモークマヒマヒ / Smoked Mahi Mahi 2800cfp / 23,45€

 ヴェジタリアン / Vegetarian

 グルテン無使用 / Gluten free



料金は税別表示です。

La Plage

山の幸 / The Land

- Filet チキンのスパイシー蜂蜜風味 / Poultry with spicy honey  3100cfp / 26,00€
ロースチキンフィレ, 微塵切り野菜& スパシシー蜂蜜ソース
- 牛肉&海老 / Beef & shrimps duo  3500cfp / 29,35€
牛のフィレ Rossini 風& 地元産海老, さつまいものピューレ, グレーヴィーソース& クリーミーバルサミコソース
- グリルサーロインステーキ 胡椒ソース / Grilled sirloin steak, with Peppers sauce 3400cfp / 28,50€
グリルサーロインステーキ 黒胡椒ソース, ウルのフライパルメザン風味& トリュフオイル

海の幸 / The Sea

- 烏賊&蛸の赤ちゃん / Squid & baby octopus duo  3200cfp / 26,80€
烏賊のステーキ& 蛸の赤ちゃんの石焼きグリル, taggiaオリーブ, ケッパーの花, ライム, 青林檎ソース, ターメリック& レモングラスソース
- 黒鮪, 野菜&ココナッツミルクカレー / Red tuna and vegetables curry  3100cfp / 26,00€
黒鮪 & 季節の旬野菜, フレッシュココナッツミルクカレー
- メカジキの石焼きグリル& / « A la plancha » Meka & shiitake mushrooms  3300cfp / 27,65€
メカジキの石焼きグリル, 青梗菜, 椎茸, もやし, 胡麻油 & 照焼きソース
- 鱈のグリル, パイナップル&パパイヤチャツネ / Grilled wahoo  3200cfp / 26,80€
鱈のフィレグリル, パイナップルとパパイヤのチャツネ, パッションフルーツソース, クリーミーバルサミコドレッシング& ココナッツミルク

 ヴェジタリアン / Vegetarian

 グルテン無使用 / Gluten free



料金は税別表示です。

La Plage

シンプルグリル / Simply Grilled

マヒマヒ / Mahi Mahi* レモン&ライムオリーブオイル (ひとかけ) 	3200cfp / 26,80€
鱈 / Wahoo* レモン&ライムオリーブオイル (ひとかけ) 	3100cfp / 26,00€
メカジキ / Meka* レモン&ライムオリーブオイル (ひとかけ) 	3000cfp / 25,15€
黒鮪 / Red Tuna* レモン&ライムオリーブオイル (ひとかけ) 	3300cfp / 27,65€
仔羊のリブ / Lamb chop* タイム, ローズマリー, オリーブオイル 	3300cfp / 27,65€
Black Angus 牛フィレ / Black Angus Beef filet*  タイム, ローズマリー, オリーブオイル	3500cfp / 29,35€

* (*)印のついているお料理の付合せを下記の中からお選び下さい

- ✓ ジャスミンライスココナッツミルク&胡麻風味 / Coconut and sesame jasmine rice
- ✓ ミックスグリーンサラダ オリーブオイル&バルサミコ / Mixed Green salad with olive oil and balsamic
- ✓ 旬の野菜 / Seasonal vegetables
- ✓ フライドポテト / French fries

追加 As extra:

- ウルのフライパルメザン風味&トリュフオイル 500cfp / 4,20€

パスタ / Pastas

パスタ選択: スパゲティ又はタリアッテレ

ペストパスタ / Pesto Pasta  ガーリック, バジル, オリーブオイル	2500cfp / 20,95€
ナポリタンパスタ / Neapolitan Pasta  オリーブオイル, トマト, パセリ, バジル, ガーリック & 玉葱	2500cfp / 20,95€
ボロネーゼ パスタ / Bolognese Pasta トマト, 玉葱, 牛肉	2600cfp / 21,80€
蕎麦&黒鮪のタタキ t / Soba noodle & red tuna tataki 黒鮪のマリネ生姜風味, 蕎麦, ワカメ, 昆布, フレッシュメント, コリアンダー	2800cfp / 23,45€

 ヴェジタリアン / Vegetarian



グルテン無使用 / Gluten free



料金は税別表示です。