



TĀVAI SPA

By Pearl Resorts

Du 1er avril 2025 au 31 mars 2026 / From April 1st, 2025 to March 31st, 2026.

INFORMATIONS

ANNULATION & MODIFICATION

CANCELATION & MODIFICATION

En cas de modification ou d'annulation de votre soin, nous vous prions de nous en avertir 24 heures à l'avance. Passé ce délai, nous serons dans l'obligation de charger 50% du soin sur votre facture finale.

En cas de non-présence au rendez-vous, l'intégralité du soin vous sera facturée.

In case of modification or cancelation of your treatment, we ask to notify us 24 hours in advance. After this period, please note that 50% of the treatment(s) will be charged on your final invoice.

All missed appointments will be charged in full.

ÂGE MINIMUM REQUIS

MINIMUM AGE REQUIRED

Afin de répondre également à la demande de notre jeune clientèle, nous proposons de réaliser certains de nos massages et soins visages aux enfants à partir de 12 ans. La présence d'un parent sera obligatoire durant la réalisation du soin.

To meet the needs of our young customers, we propose adapted massages and facial treatments to children from 12 years old.

The presence of a parent is mandatory during the treatment.

CONDITIONS DE SANTÉ

HEALTH CONDITIONS

Nous vous rappelons que le spa est un univers de bien-être, nous ne réalisons que des massages à but non thérapeutique. Merci de bien vouloir nous informer de votre état de santé à la prise de rendez-vous.

We remind you that the spa is a non-medical environment and the sole purpose of all care provided is for well-being.

Please inform us of your health condition when you make an appointment.

MASSAGE PROFOND

DEEP MASSAGE

Nous adaptons la pression en fonction du soin que vous avez choisi, des zones du corps qui sont massées et également selon vos préférences durant le massage. *Cependant, nous ne proposons pas de massages des tissus profonds ni de type «Suédois».*

We adapt the pressure according to the treatment you have chosen, the area of the body, and also your preferences during the massage. However, we do not offer "deep tissue" or "Swedish" massages.

MASSAGE DUO

DUO MASSAGE

Notre spa est équipé de cabines duo où nous pouvons réaliser des soins en couple. Chaque soin est affiché pour une personne, mais peut être réalisé en duo.

Our spa is equipped with duo cabins where we can perform couple treatments. Each treatment is displayed for one person but can be performed in duo.

CONDITION TARIFAIRES (à partir du 1^{er} avril 2024)

RATE CONDITIONS (from April 1st, 2024)

Nos tarifs sont indiqués par personne hors mention contraire et sont exprimés en TTC dans la devise locale, le franc pacifique (XPF).

Rates are per person except when mentioned otherwise.

Rates are all-taxes included and expressed in local currency, the pacific francs (XPF).

HORAIRES D'OUVERTURE OPENING HOURS

Tāvai Spa

Lundi - Vendredi: 10h à 18h

Samedi: 9h à 18h

Dimanche: 10h à 17h

Tāvai Spa

Monday - Friday: 10 am to 6 pm

Saturday: 9 am to 6 pm

Sunday: 10 am to 5 pm

Salle de fitness / Fitness center

24h/24 - 7j/7 / 24//7



RÉSERVATIONS RESERVATIONS

Nous vous conseillons de réserver vos soins à l'avance en contactant :

We advise you to book your treatments in advance by calling:

Réception Spa / Spa reception

tavai.spa@letahiti.com

(+689) 40 488 821 (UTC-10)

88821 depuis votre chambre / from your room



NOTRE PHILOSOPHIE

OUR PHILOSOPHY



Dans la culture polynésienne, le massage est un véritable art de vivre. Il s'inscrit dans la médecine thérapeutique traditionnelle et permet à chacun de maintenir son harmonie physique, psychologique et spirituelle.

Le Tāvai Spa vous propose une palette de soins inspirés de ce savoir-faire et héritage ancestral alliés aux standards et techniques récentes. À l'écoute de vos besoins et de vos aspirations, nous vous accompagnons tout au long de votre séjour. Massages, soins du visage, gommages... Quelle que soit l'expérience choisie, l'équipe du Tāvai Spa vous réserve une parenthèse de détente et de quiétude à Tahiti.

In Polynesian culture, massage is elevated to an art of living. It is part of traditional therapeutic medicine and allows everyone to maintain physical, psychological and spiritual harmony.

The Tāvai Spa offers a range of treatments inspired by this ancestral know-how and heritage combined with the latest standards and techniques. Responsive to your needs and your aspirations, we will accompany you throughout your journey. Body massages, facials, body scrubs... Whatever experience you choose, the Tāvai Spa team offers you a moment of relaxation and tranquility in Tahiti.



LES MASSAGES *MASSAGES* BY TĀVAI SPA



EXPERIENCE TĀVAI SPA

LE MASSAGE SOUS LA PLUIE *MASSAGE UNDER THE RAIN*

Découvrez l'expérience Tāvai Spa, en réalisant un massage de 30-minutes sous une fine pluie tropicale... Renseignements auprès de nos équipes.

Discover the Tāvai Spa experience, with a 30 minutes massage under a fine tropical rain... For more information, contact our teams.

SUPPLÉMENT/SUPPLEMENT
2 000 XPF / PERS

TAHARA'A

Sportif, tonique *Sport, deep tissue*

Massage idéal après un effort physique ou pour détendre le corps en profondeur. Une succession d'étirements, de pressions et de frictions vont chauffer et assouplir les muscles. Sensation de bien-être et d'apaisement musculaire.

Recommended after a physical effort or to relax deeply, the entire body. A succession of stretching, pressure, and friction will warm up and soften the muscles. A gentle sensation of well-being and a muscular relief.

80 MIN 25 000 XPF

HAPUHINA OA'OA

Femme enceinte *Pregnant woman*

Ce massage créé spécialement pour les femmes enceintes, permet de détendre et de soulager les muscles sollicités pendant la grossesse. Un vrai moment de bien-être et de relaxation.

This massage, created especially for pregnant women, helps to relieve the pain associated with pregnancy. A moment of relief that will allow you total relaxation.

50 MIN 18 500 XPF

80 MIN 23 000 XPF

'OFE

Détoxifiant, réalisé avec bambous *Detox, bamboo massage*

Massage réalisé avec des bambous qui détend et tonifie les muscles. Ce massage améliore la circulation sanguine, favorise la purification du corps, réduit les capitons, le cocktail parfait entre santé, beauté et bien-être.

A detoxifying massage using bamboo sticks to improve muscle tone. It improves blood circulation, helps purify the body and reduces dimpled skin, the perfect cocktail of health, beauty and well-being.

80 MIN 25 000 XPF



TAURUMI

Authentique, vigoureux
Traditional, deep

Massage polynésien transmis et pratiqué de génération en génération. Profond, authentique.
Polynesian massage using ancient traditional techniques to deeply relax the muscles and release tension.

50 MIN 18 500 XPF

80 MIN 23 000 XPF

MAHARA

Relaxant
Relaxing

Massage fluide, profond et apaisant. Idéal pour évacuer le stress et procurer une sensation de bien-être.
A gentle and soothing massage to balance body and mind. Relieve tensions and provide well-being.

50 MIN 18 500 XPF

80 MIN 23 000 XPF

HAU'MARU

Relaxant, drainant
Relaxing, detox

Une combinaison harmonieuse de longs mouvements glissés et de pressions avec mains et avants bras. Détente musculaire optimum.
A relaxing massage involving the use of hands and forearms. Long gliding strokes will ease muscles and increase oxygen flow. The ideal massage to help your body eliminate toxins.

50 MIN 18 500 XPF

80 MIN 23 000 XPF



LE TAMANU

HUILE SACRÉE
POLYNESIAN SACRED OIL

Appelé « Ati » en tahitien, cet arbre que vous pouvez observer dans les jardins de l'hôtel est l'un des plus sacrés en Polynésie française. Sa noix produit une huile qui recèle d'incroyables propriétés cicatrisantes et anti-inflammatoires, elle est d'ailleurs traditionnellement utilisée après s'être fait tatouer. Régénérante, apaisante, nourrissante et anti-âge, cette huile unique 100% polynésienne tient encore une place prépondérante dans la pharmacopée locale. Vous pouvez la retrouver en vente au Tāvai Spa.

Named "Ati" in Tahitian, this tree that you will see in our gardens is one of the most sacred trees in French Polynesia. Its nuts produce an oil that has incredible healing and anti-inflammatory properties, it is also traditionally used after being tattooed. Rejuvenating, soothing, nourishing and anti-aging, this unique 100% Polynesian oil still holds a prominent place in the local pharmacopeia. You can find it for sale at Tāvai Spa.



LES RITUELS *RITUALS* BY TĀVAI SPA



MATAVAI

Le rituel signature *Signature ritual*

Cette expérience est une véritable immersion tropicale. Commencez votre rituel par une séance de Sauna ou de hammam. Appréciez un gommage du corps au sable noir de notre plage suivi d'un enveloppement à la pulpe de papaye fraîche. Le rituel continue avec un massage du corps Taurumi de 50 min suivi d'un soin du visage réalisé avec des produits naturels polynésiens.

This experience is a true tropical immersion. Begin your ritual with a sauna or hammam session and enjoy a black sand body scrub and fresh papaya pulp body wrap. The ritual continues with a traditional body massage: Taurumi, and a facial treatment using natural and local products.

210 MIN 46 000 XPF - SOLO

210 MIN 85 000 XPF - DUO

DETOX

Pour un nouveau départ *For a fresh start*

Une session de sauna ou de hammam vous attend avant de débiter un gommage du corps vivifiant aux cristaux marins. Nous continuons avec un enveloppement masque corps aux algues laminaires puis terminons avec un massage drainant et détoxifiant de 80 minutes réalisé avec des bambous.

A sauna or steam room session awaits you before an invigorating crystal salt body scrub. We continue with a laminaria seaweed body wrap and finish with a 80-minute draining and detoxifying bamboo massage.

180 MIN 36 000 XPF - SOLO

180 MIN 64 000 XPF - DUO

MONA MONA

Un peu de douceur *A little softness*

Notre rituel commence par une séance de sauna ou de hammam, suivi d'un bain relaxant aux senteurs d'Ylang-Ylang. Poursuivez ensuite avec un gommage apaisant pour les pieds, un massage corporel relaxant de 60 minutes et un soin du visage au thé vert.

Our ritual begins with a sauna or hammam session, followed by a relaxing bath scented with Ylang Ylang. Continue with a soothing foot scrub, a relaxing 60-minute body massage and a green tea facial.

180 MIN 41 000 XPF - SOLO

180 MIN 76 000 XPF - DUO



LA PAPAYE « I'ITA » PAPAYA « I'ITA »

L'arbre aux mille vertus. Dans la médecine traditionnelle polynésienne, les racines, les graines, les fleurs, la sève et les feuilles sont utilisées pour soigner ou apaiser. Découvrez dans nos soins, les bienfaits de la pulpe de papaye, orange, sucrée et délicieusement parfumée... Ses propriétés gommantes, antioxydantes et hydratantes sublimeront votre peau. Soin coup de cœur de notre équipe.

In traditional Polynesian medicine, we use the roots, seeds, flowers, sap, and leaves to heal or soothe. Discover the benefits of the orange papaya pulp, sweet and deliciously scented in our care. Its moisturizing, antioxidant, and exfoliating properties will sublimate your skin. This is our team's favorite ingredient for our care.



LES COMBOS BAINS ET MASSAGES *BATH & MASSAGES* BY TĀVAI SPA



PARATAITO

Combo bain & massage *Bath & massage combo*

Bain traditionnel de 30 minutes aux feuilles tropicales (fraîchement cueillies dans nos jardins) feuilles reconnues pour leurs vertus curatives. Massage corps traditionnel de 50 minutes incluant le massage du cuir chevelu aux huiles essentielles.

Enjoy a 30-minutes bath with tropical leaves (freshly picked from our gardens) traditionally known for their therapeutic virtues. Then, enjoy a deep and traditional body massage for 50 minutes including a head massage with essential oils.

80 MIN 26 000 XPF

TIARE TAHITI

Combo bain & massage *Bath & massage combo*

30 minutes de détente dans un bain délicatement parfumé aux essences de fleurs de tiare, suivi d'un massage corps relaxant de 50 minutes. Le soin coup de coeur des amoureux.

30 minutes of delight in a delicately perfumed bath with a tiare scent, followed by a 50 minutes relaxing body massage. The favorite combo of our honeymooners.

80 MIN 26 000 XPF

TE VAI ANUANUA

Bain *Bath*

Prélesez-vous dans un bain ultra-nourrissant au lait de coco pendant 30 minutes. Ce soin est conseillé par nos thérapeutes pour apaiser, nourrir et réparer en profondeur les peaux fragilisées par le soleil. Une recette de beauté tahitienne, dont vous avez maintenant le secret.

Relax in this ultra-moisturizing fresh coconut milk bath during 30 minutes. This treatment is recommended by our therapists after sun exposure to nourish and soften your skin. A secret Tahitian beauty recipe that is now yours.

30 MIN 12 500 XPF

GOMMAGES DU CORPS

BODY SCRUBS

30 MIN 12 500 XPF



NATI MOTU

Minéral Mineral

Gommage au sable noir de notre plage mythique de Matavai. Douceur du sable noir combinée au monoï de votre choix.

Body scrub of black sand from the mythical beach of Matavai. The softness of black sand from the mythic Matavai beach combined with the monoï oil of your choice.

TIHOTA UTE UTE

Gourmand Sweetness

Un mélange subtil de sucre roux, vanille de Tahiti et de monoï. Une senteur gourmande pour un gommage en profondeur.

A subtle blend of brown sugar, vanilla powder, and traditional monoï oil for a deep body scrub.

PU'A HA'ARI

Douceur Softness

Une préparation à base de pulpe de coco fraîchement râpée. Le gommage pour les peaux sensibles ou fragilisées par le soleil.

A soothing coconut pulp body scrub. Ideal for sensitive skin and after sun exposure.

PU'A MITI

Tonique Tonic

Cristaux marins et huiles essentielles pour un effet tonique. Sensation de fraîcheur garantie.

Crystal salts and essential oils for a tonic effect. Fresh feeling guaranteed.

Matavai
sable noir

LES SOINS DU VISAGE *FACIAL CARE* BY SOTHYS & THÉMAÉ



MIRIMONAMONA

Pulpe de papaye, citron, thé, miel, concombre... La recette beauté Made In Fenua pour un teint frais et lumineux. Notre soin visage « coup de coeur ».

Fresh papaya pulp, honey, lemon, tea, cucumber... A 100% Made In Tahiti beauty recipe for a fresh and natural glow. A must-do while visiting our islands.

60 MIN 16 000 XPF

HOMME / MAN

Le soin du visage pour homme ! Des produits et un protocole au masculin pour une détente optimum.

The facial care for men! Facial products and a protocol tailor-made for men.

60 MIN 16 000 XPF

JEUNESSE / YOUTH

Soin complet et personnalisé pour une peau visiblement repulpée, hydratée et lissée.

Complete customized care for visibly plumped, hydrated and smoothed skin.

90 MIN 20 000 XPF

MOERE

Soin hydratant pour les peaux fragilisées par le soleil.

Moisturizing and nourishing care. Ideal after a sun exposure of for dry skin.

60 MIN 16 000 XPF



PERSONNALISEZ VOS SOINS *CUSTOMIZE YOUR TREATMENT*

Soin du visage personnalisé et adapté à votre peau après une analyse faite par notre esthéticienne.

After a skin analysis, our esthetician will provide a tailor made facial skincare.

60 MIN 16 000 XPF

LES SOINS ESTHÉTIQUES BEAUTY CARE



Rituel complet des mains ou des pieds *Complete hands or feet ritual*

Le soin des mains ou des pieds par excellence !

Le gommage permettra de lisser, le masque d'hydrater et pour finir en beauté, le modelage vous relaxera et sublimerà vos mains ou vos pieds. Pose d'une base transparente.

The ultimate hands or feet treatment! The scrub will soften, the mask will moisturize, and the massage will relax you, and sublimate your hands or feet. Transparent nail base application.

MAINS / HANDS	60 MIN	15 000 XPF
PIEDS / FEET	60 MIN	15 000 XPF

Épilation *Waxing*

Nous proposons l'épilation à la cire traditionnelle, disponible uniquement pour notre clientèle féminine et sur réservation.

We offer traditional waxing, only available to our female customers and upon reservation.







LE TAHITI



TĀVAI SPA

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 18h / *Open from Monday to Friday from 10 am to 6 pm*

Samedi : 9h - 18h et Dimanche : 10h - 17h / *Saturday: 9 am - 6 pm & Sunday: 10 am - 5 pm*

(+ 689) 40 488 821 (UTC-10)

888 21 depuis votre chambre / *from your room*

E-mail: tavai.spa@letahiti.com



Tarifs en francs pacifique (XPF) toutes taxes incluses / *Rates in pacific francs (XPF) all taxes included.*